



EDUKACJA przez całe życie

Na zdobywanie nowej wiedzy nigdy nie jest za późno. W Gdańsku rozwija się oferta zajęć i kursów proponowanych seniorom przez uniwersytety trzeciego wieku oraz inne instytucje edukacyjne. Ponad 80% gdańskich seniorów zna ideę uniwersytetów trzeciego wieku, a w zajęciach regularnie uczestniczy już około 1500 osób. Największą aktywność edukacyjną wśród seniorów wykazują kobiety w wieku 65–69 lat oraz 80 lat i więcej. Udział w zajęciach edukacyjnych to nie tylko szansa na nową wiedzę. Jak pokazują wyniki badań, jest to również skuteczny lek na samotność. Słuchacze uniwersytetów trzeciego wieku – w porównaniu z osobami nieuczestniczącymi w takich zajęciach – zdecydowanie rzadziej odczuwają osamotnienie.*

*Źródło: P. Czekanowski, J. Załęcki, M. Brosz, *Gdańska starość. Portret socjologiczny mieszkańców Gdańska w wieku 65+, Gdańsk 2013.*



1. Edukacja Trzeciego Wieku

Gdańska Akademia Seniora

jest samorządową, publiczną placówką kształcenia ustawicznego. Akademia została powołana w 2017 r., jest prowadzona przez Miasto Gdańsk. W ramach oferty edukacyjnej proponuje warsztaty (fotograficzne, informatyczne), lektoraty językowe, gimnastykę usprawniającą, zajęcia artystyczne (malarskie, kreatywne, chórálne, taneczne, teatralne), wykłady tematyczne. Zadaniem Gdańskiej Akademii Seniora jest rozwijanie sprawności intelektualnej, fizycznej i kulturalnej seniorów, a także budowanie więzi międzyludzkich. Słuchaczem może zostać każda osoba w wieku 50+. Nabór uczestników odbywa się raz w roku, we wrześniu.

Uniwersytety i Akademie Trzeciego Wieku

Placówki edukacyjne, których celem działania jest aktywizowanie osób starszych. W ramach działalności uniwersytetów/akademii prowadzone są: wykłady, seminaria, koła zainteresowań, kluby tematyczne, warsztaty, wydarzenia kulturalne.

Obok możliwości ciągłego poszerzania wiedzy UTW dają także możliwość angażowania się w działania społeczne, nawiązywania znajomości, dbania o kondycję fizyczną. Najdłużej działający Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gdańsku ma już 42 lat.

Kontakt i więcej informacji:

Centrum Kształcenia Zawodowego
i Ustawicznego nr 1
Gdańska Akademia Seniora
al. Gen. Józefa Hallera 16/18, 80-426 Gdańsk
pok. A-107, I piętro
tel. 58 301 42 08 wew. 55
e-mail: gas@ckziu1.gda.pl
www.ckziu1.gda.pl



Uniwersytet Trzeciego Wieku

Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Gdańsk, ul. M. Skłodowskiej-Curie 3A, pok. 304,
tel. 513 814 776 (w godz. 8:00–15:00)
e-mail: u3w@gumed.edu.pl

Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku

Uniwersytetu Gdańskiego

Gdańsk, Bażyńskiego 1a pok. 119
tel. 58 523 23 54
e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl
www.gutw.edu.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku

przy Ateneum Szkoła Wyższa w Gdańsku

Gdańsk, ul. 3 Maja 25A pok. 204
tel. 58 722 08 28 (czwartki)
tel. 58 722 08 10 (w pozostałe dni)
e-mail: utw@ateneum.edu.pl
www.ateneum.edu.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

dr Monika Wiech
Gdańsk, ul. Kazimierza Górskiego 1
tel. 609 161 879
e-mail: utw.awfis.gda@gmail.com
www.awf.gda
sekretariat czynny: wtorek w godz. 12:15–13:45

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku

Kontakt: Henryka Krzeszewska, Prezes Stowarzyszenia
tel. 519 413 298
Zajęcia w Wyższej Szkole Turystyki i Hotelarstwa
Gdańsk, ul. Miszewskiego 12/13
tel. 58 520 26 14 w. 126
e-mail: wstih@wstih.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Pozytywnych Inicjatyw

(przy Pozytywnej Szkole Podstawowej)

Gdańsk, ul. Azaliowa 18
tel. 607 886 065
e-mail: utw@pozytywneinicjatywy.pl
http://utw.pozytywneinicjatywy.pl/o-nas/

Uniwersytet Trzeciego Wieku Archidiecezji

Gdańskiej przy kościele pw. św. Józefa

Gdańsk, ul. Elżbietańska 9/10 u O.O. Oblatów
Kontakt: Rektor Ks. dr hab.
Zdzisław Kropidłowski
tel. 608 358244
e-mail: u.otwarty@wp.pl

Akademia III Wieku TEB Edukacja

Gdańsk, ul. Dmowskiego 16A
tel.: 58 765 96 90
Sekretariat: tel. 58 305 80 27
e-mail: gdansk@teb-edukacja.pl
www.teb.pl/oferta-edukacyjna/
akademia-trzeciego-wieku

Uniwersytet Trzeciego Wieku

przy Szkole Podstawowej

im. św. Jana de La Salle w Gdańsku

Gdańsk, ul. Słowackiego 101
tel. 58 342 59 15
e-mail: bracia@lasalle.gda.pl
Kontakt w sprawie zajęć:
tel. 512274344
e-mail: fundacja@lasalle.gda.pl

2. www.akademiaseniora.info



www.akademiaseniora.info to platforma dedykowana w całości seniorom z Gdańska. Materiały na stronie obejmują szeroką tematykę, zawartą w pięciu zakładkach (aktualności/edukacja/społeczność/rozrywka/zdrowie).

■ Strona **aktualności** zawiera m.in. materiały przygotowane przez koordynatorów Gdańskiej Akademii Seniora, wieści z Gdańska dla seniorów oraz najnowsze, wybrane informacje na temat pandemii koronawirusa.



■ W dziale **edukacja** można znaleźć ciekawe materiały edukacyjne w postaci filmików, wykładów czy artykułów poruszających tematykę z różnych obszarów życia.



■ Zakładka **społeczność** została stworzona z myślą o potrzebach społecznych osób starszych. Znajduje się na niej czat, na którym seniorzy mogą ze sobą rozmawiać, a także broszury informacyjne oraz kalendarz z nadchodzącymi wydarzeniami (online, a w przyszłości również stacjonarnymi).

■ **Rozrywka** prowadzi użytkowników platformy do świata beztróskiego śmiechu i radości. Seniorzy znajdą tam swoje ulubione ekranizacje, piosenki „z tamtych lat” oraz kabarety, które rozpogodzą ich nawet w pochmurny dzień.



■ Zakładka **zdrowie** zawiera ważne informacje o zdrowiu oraz pomysły na to, jak o sobie zadbać. Znajdują się tam rozmaite wskazówki pomocne w tym, aby po prostu czuć się dobrze, a także treningi pamięci i gimnastyki dla umysłu, filmiki z ćwiczeniami fizycznymi dla seniorów oraz sprawdzone przepisy i informacje żywieniowe.



Strona jest stale rozbudowywana i aktualizowana, dlatego zachęcamy do regularnego odwiedzania platformy www.akademiaseniora.info.

Zapraszamy również do aktywnego udziału w wykładach online Gdańskiej Akademii Seniora. Zachęcamy do komentowania oraz zadawania pytań w czacie podczas streamu, a także do dzielenia się swoimi pomysłami dot. tematów kolejnych wykładów i prelegentów (fanpage na facebook'u: Osowsky seniorzy). Jesteśmy otwarci na współpracę z organizacjami pozarządowymi, których działania nakierowane są na seniorów (kontakt: akademiaseniora.info@gmail.com).

Platforma powstała w ramach projektu „System wsparcia rozwoju intelektualnego i społecznego seniorów poprzez portal akademiaseniora.info”. Projekt jest dofinansowany przez Wydział Rozwoju Społecznego Miasta Gdańska i przeznaczony jest w szczególności dla seniorów, którzy doświadczają izolacji społecznej, spowodowanej w głównej mierze stanem epidemicznym Covid-19.

3. Gdański Multimedialny Informator Senioralny

EUROPEAN
FORESIGHT
INSTITUTE

Telewizja Senior to pierwszy profesjonalny kanał wideo, osadzony w przestrzeni Internetu, którego misją jest niesienie informacji Seniorom.

Uruchomienie projektu możliwe było dzięki środkom z budżetu miasta Gdańska, a dzięki tej platformie udało się zorganizować Gdańskie Dni Seniora 2020 edycja online – w formule pozwalającej na przedstawienie propozycji kulturalnych, zdrowotnych oraz szeregu cennych informacji w trudnym czasie pandemii.

Obecnie projekt Telewizja Senior realizowany jest przez Fundację European Foresight Institute we współpracy z Fundacją Kotwica i Gryf, z życzliwym wsparciem merytorycznym/konsultacyjnym ze strony Urzędu Miejskiego w Gdańsku.

Nasza dewiza życiowa to Mądrość Wiedza i Doświadczenie, dzięki któremu możemy Zdrowo, Kulturalnie i Aktywnie docierać do osób starszych.

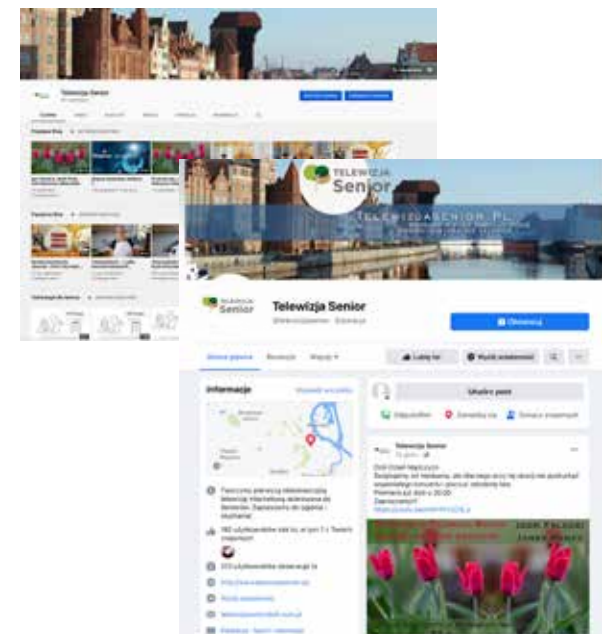
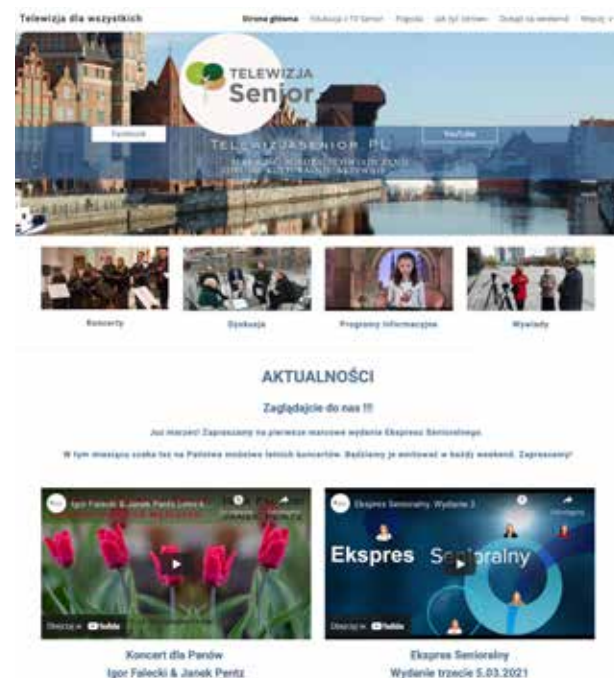
Telewizja Senior do projekt otwarty na współpracę z instytucjami i organizacjami. Zapraszamy do współtworzenia wszystkie organizacje, które chcą pomagać osobom starszym w edukacji senioralnej, podnoszeniu kompetencji z zakresu kultury, aktywizacji, zdrowia

i aktywności.

Nasze średnie miesięczne statystyki to 5 tys. wyświetleń i 400 godzin oglądanego materiału.

Przygotowujemy, realizujemy i pokazujemy koncerty, wywiady, informacje, programy kulturalne, edukacyjne i zdrowotne.

Kochani Seniorzy, oglądajcie nas, subskrybujcie nasz kanał na YouTube, obserwujcie nas na Facebooku! Zapraszamy!



Multimedialny Informator Senioralny

To drugi z projektów realizowany przez Fundację European Foresight Institute, który powstał dzięki dotacji Urzędu Miasta w Gdańsku.

Multimedialny Informator Senioralny, to najbardziej przydatne treści dla Seniorów, publikowane na stronach www, w formie materiałów audio-wideo.

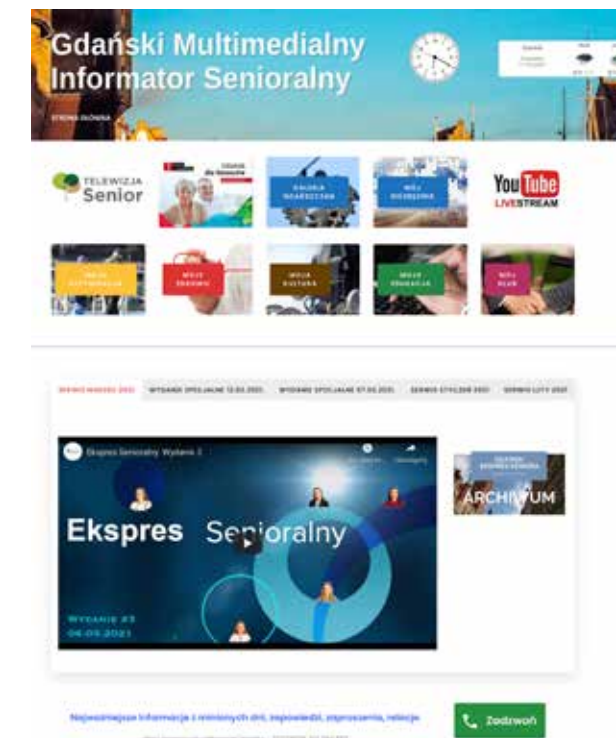
W ramach tej platformy przygotowujemy wydania Ekspresu Senioralnego. Są to krótkie 15 minutowe informacje wideo prowadzone przez naszych najmłodszych wolontariuszy.

Projekt ten integruje pokolenia i uczy młode osoby empatii względem osób starszych.

Zachęcamy do współpracy zarówno dzieci i młodzież chętną do przygotowywania informacji, jak również instytucje i organizacje, które chciałyby zaprezentować treści w ramach Ekspresu Senioralnego.

Mamy też wydania specjalne, w których poruszamy najbardziej istotne kwestie dla Seniorów, np. dotyczące bezpieczeństwa.

Zapraszamy do korzystania. Znajdźcie nas na senior.gda.pl



4. Gdańska Biblioteka Mobilna

Osoby nieopuszczające swoich mieszkań ze względu na wiek bądź stan zdrowia mogą korzystać z biblioteki mobilnej prowadzonej przez Gdańską Spółdzielnię Socjalną. Książki dostarczane są bezpłatnie do mieszkań przez pracowników Spółdzielni. Wystarczy tylko zadzwonić pod numer 58 341 33 78 i zgłosić chęć zapisania się do biblioteki. Pracownicy Spółdzielni zapiszą czytelnika, dopytają o zainteresowania i doradzą książki z bogatego księgozbioru. W dogodnych terminach książki są dostarczane oraz odbierane po ich przeczytaniu.

To oferta dla osób chorych, niepełnosprawnych, seniorów – mieszkańców Gdańska, którzy z różnych powodów przebywają cały czas w domu, a przecież muszą w tej przestrzeni domowej jakoś funkcjonować, żyć możliwie jak najpełniej się da w tej trudnej dla nich sytuacji. Taką możliwością atrakcyjniejszego spędzania czasu, które może też ich zaktywizować jest książka dostarczona do domu – zachęca Katarzyna Littwin, dyrektor Gdańskiej Spółdzielni Socjalnej.

Gdańska Spółdzielnia Socjalna jest podmiotem ekonomii społecznej zajmującym się aktywizacją osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym. Działalność

Spółdzielni opiera się głównie na świadczeniu usług dla mieszkańców Gdańska o charakterze społecznym, takich jak usługi opiekuńcze bądź usługi asystenta osobistego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Dodatkowo Spółdzielnia świadczy m.in.: usługi porządkowe, zajmuje się dystrybucją gazet, prowadzi sklep charytatywny i realizuje szkolenia. Gdańska Spółdzielnia Socjalna podejmuje szereg działań na rzecz integracji społeczności lokalnej, przede wszystkim podejmuje działania na rzecz aktywizacji i integracji seniorów.



Gdańska Biblioteka Mobilna
ul. Solec 4, 80-564, Gdańsk
tel/fax: 58 341 33 78
NIP: 584-271-69-19
REGON: 221242976
gdagss@wp.pl, www.gss.org.pl

Kontakt i więcej informacji:

Gdańska Spółdzielnia Socjalna
80-564 Gdańsk, ul. Solec 4
tel. 58 341 33 78
www.gss.org.pl

LUBISZ CZYTAĆ

GDAŃSKA BIBLIOTEKA MOBILNA

A NIE MASZ MOŻLIWOŚCI SKORZYSTANIA Z BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ? *

ZAPISZ SIĘ DO GDAŃSKIEJ BIBLIOTEKI MOBILNEJ

DOWOZIMY KSIĄŻKI DO DOMU
więcej na stronie: www.gss.org.pl

NASZ ADRES:
GDAŃSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA
UL. SOLEC 4, 80-564 GDAŃSK
TEL. 58 341 33 78

* Oferta skierowana do mieszkańców Gdańska - seniorów i osób niepełnosprawnych, które nie mają możliwości dotarcia do bibliotek publicznych.

GDAŃSKA BIBLIOTEKA MOBILNA

Partner projektu: **EDF**

Oferta skierowana do mieszkańców Gdańska – seniorów i osób niepełnosprawnych, które nie mają możliwości dotarcia do bibliotek publicznych.

5. Książka do domu. Jeszcze bliżej mieszkańców

Bogaty księgozbiór na wyciągnięcie ręki. Od sierpnia możesz zadzwonić do biblioteki i poprosić o dostarczenie Ci wybranej lektury. To nowa usługa Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdańsku.

Prawie 700 tysięcy książek dostępnych w filiach Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdańsku będzie jeszcze bardziej dostępna dla mieszkańców Gdańska. A to za sprawą **bezpłatnej usługi „Książka do domu”**.

Propozycja skierowana jest do gdańszczanek i gdańszczan, którzy ze względu na stan zdrowia, wiek, stopień niepełnosprawności, uniemożliwiający przemieszczanie się, nie mają innej możliwości wypożyczenia zbiorów bibliotecznych.

Z „**Książki do domu**” mogą korzystać mieszkańcy, posiadający **Metropolitalną Kartę do Kultury**. Osoby, które nie są jeszcze czytelnikami biblioteki, a chcą przystąpić do tej usługi, mogą (osobiście lub za pośrednictwem filii) zgłosić koordynatorowi chęć zapisania się. Podczas pierwszej wizyty pracownika zostaną załatwione wszystkie niezbędne formalności, a czytelnik otrzyma swoją kartę.

Usługa „**Książka do domu**” ruszy **2 sierpnia 2021 r.** i zakłada pomoc osobom z ograniczoną mobilnością. Ponieważ nie mogą one osobiście odwiedzić biblioteki, nie mają też nikogo, kto mógłby wypożyczyć dla nich książki, dostarczyć je, a następnie w terminie oddać, bibliotekarz przywiezie im książki pod wskazany adres. Podczas tej wizyty można także dokonać zwrotu wcześniej wypożyczonych pozycji.

Zbiory biblioteczne będzie można zamawiać telefonicznie lub mailowo **w poniedziałki i wtorki** w najbliższej miejsca zamieszkania filii Biblioteki w Gdańsku, w godzinach ich otwarcia (adresy mailowe i nr telefonów dostępne są na stronie internetowej Biblioteki www.wbpg.org.pl

Jeśli brakuje ci kontaktu z kulturą, „**Książka do domu**” jest właśnie dla ciebie. Doradzimy, co warto poczytać, dobierzemy lektury do Twojego gustu.

Sprawdź jaka biblioteka jest najbliższej Twojego domu

Książka do domu

Mieszkasz w Gdańsku i chcesz wypożyczyć książkę z biblioteki, ale stan zdrowia nie pozwala Ci na wyjście z domu?

Skorzystaj z usługi „Książka do domu” Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdańsku. Dostarczymy Ci lekturę pod drzwi!



Zadzwoń lub napisz maila do najbliższej biblioteki w poniedziałek lub wtorek.

Jeśli masz Kartę do Kultury, zamów wybrane przez siebie książki. Jeżeli jej nie masz, zapytaj w bibliotece, jak możesz ją założyć.



Książki dostarczymy do Twojego domu w umówiony dzień tygodnia.

Regulamin i szczegółowe informacje na stronie www.wbpg.org.pl/ksiazka_do_domu

#GDANSKCZYTA

WM
BP
WOJEWÓDZKA I MIEJSKA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JOSEFPA KONRADA
KORZENIOWSKIEGO
W GDAŃSKU

INSTYTUCJA KULTURY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

GDĄŃSK

Chodź
doBiblioteki!

WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW WiMBP W GDAŃSKU – FILIE

Filia	Adres	Adres e-mail placówki	Tel. bezpośr.
AMERICAN CORNER	Targ Rakowy 5/6 80-806 Gdańsk	american_corner@wbpg.org.pl	301-08-00
Biblioteka Główna	Targ Rakowy 5/6 80-806 Gdańsk	bibliotekaglowna@wbpg.org.pl audioteka@wbpg.org.pl bibliotekadladzieci@wbpg.org.pl	301-48-11 Kierownik 243 Wypożyczalnia 226 Audioteka 248 Biblioteka dla Dzieci 242
Biblioteka Manhattan	Al. Grunwaldzka 82 80-244 Gdańsk	bibliotekamanhattan@wbpg.org.pl	biblioteka 500-00-80 kierownik 500-00-81
Biblioteka Oliwska	ul. Opata Rybińskiego 9 80-637 Gdańsk	bibliotekaoliwska@wbpg.org.pl	552-03-83
Biblioteka Pilotów	ul. Pilotów 3 80-460 Gdańsk	bibliotekapilotow@wbpg.org.pl	556-57-02
Biblioteka pod Kotem i Myszą	ul. Lelewela 21/22 80-442 Gdańsk	kotimysz@wbpg.org.pl	341-27-21
Biblioteka na Strzyży	ul. Chopina 40 80-272 Gdańsk	bibliotekanastrzyzy@wbpg.org.pl	341-40-19
Biblioteka Na Fali	ul. Jagiellońska 8 80-371 Gdańsk	bibliotekanafali@wbpg.org.pl	553-05-51
Biblioteka Przy Rynku	ul. Czerwony Dwór 21 80-376 Gdańsk	bibliotekaprzyryнку@wbpg.org.pl	553-20-12
Biblioteka pod Żółwiem	ul. Świętego Ducha 111/113 80-834 Gdańsk	bibliotekapodzolwiem@wbpg.org.pl	301-10-28
Biblioteka Babie Lato	ul. Opolska 3 80-395 Gdańsk	bibliotekababielato@wbpg.org.pl	556-38-27
Biblioteka Brzeźno	ul. Dworska 27 80-506 Gdańsk	bibliotekabrzezno@wbpg.org.pl	343-40-07
Biblioteka Kolonia	ul. Manifestu Połanieckiego 32/34 80-406 Gdańsk	bibliotekakolonia@wbpg.org.pl	344-02-59

Biblioteka Chełm	ul. Dragana 26 80-807 Gdańsk	bibliotekachelm@wbpg.org.pl	302-84-92
Biblioteka Żabianka	ul. Gospody 3B 80-344 Gdańsk	bibliotekazabianka@wbpg.org.pl	556-18-13
Filia Naukowa	ul. Obr. Wybrzeża 2 80-389 Gdańsk	filianaukowa@wbpg.org.pl	553-10-22
Filia nr 33	ul. Diamentowa 10 80-028 Gdańsk	filia_33@wbpg.org.pl	309-41-16
Biblioteka Portowa	ul. Strajku Dokerów 5 80-544 Gdańsk	bibliotekaportowa@wbpg.org.pl	500-00-85
Biblioteka Na Grobli	ul. Ang. Grobla 8/10 80-756 Gdańsk	bibliotekanagrobli@wbpg.org.pl	305-65-46
Biblioteka Morenowa	ul. WYROBKA 5A 80-288 Gdańsk	bibliotekamorenowa@wbpg.org.pl	348-70-06
Filia nr 46	ul. E. Hoene 6 80-041 Gdańsk	filia_46@wbpg.org.pl	503-011-517
Biblioteka Na Wyspie	ul. Turystyczna 3 80-680 Gdańsk	bibliotekanawyspie@wbpg.org.pl	323-94-03
Biblioteka Suchanino	ul. Paderewskiego 11 80-169 Gdańsk	bibliotekasuchanino@wbpg.org.pl	306-17-37
Biblioteka Przeróbka	ul. Kryniczna 20 80-708 Gdańsk	bibliotekaprzerobka@wbpg.org.pl	304-32-15
Biblioteka Bez Barrier	ul. Czerwony Dwór 21 80-376 Gdańsk	bibliotekabezbarier@wbpg.org.pl	557-46-84
Biblioteka Niedzwiednik	ul. Podkarpacka 1 80-292 Gdańsk	bibliotekaniedzwiednik@wbpg.org.pl	342-57-86 524-00-28
Biblioteka Na Stogach	ul. Stryjewskiego 29 80-609 Gdańsk	bibliotekanastogach@wbpg.org.pl	324-59-43
Filia Gdańska	ul. Mariacka 42 80-833 Gdańsk	filia_gdanska@wbpg.org.pl	301-03-62
Biblioteka Kokoszki	ul. Azaliowa 18 80-177 Gdańsk	bibliotekakokoszki@wbpg.org.pl	500-00-86
Biblioteka Lawendowa	ul. Lawendowe Wzgórze 5	bibliotekalawendowa@wbpg.org.pl	506-56-73